

LEMA CURS 24/25

Cada curs tots els alumnes i docents de les Escoles FEDAC treballen un lema conjunt. És una proposta de col·laboració entre escoles que ens permet estrènyer llaços amb els companys i companyes d'altres FEDAC.

El lema treballa valors i actituds positives que volem incorporar en el dia a dia dels alumnes. És present al llarg de tot el curs i ens permet fer reflexions i dinàmiques que ens ajuden a continuar avançant en el creixement personal de l'alumnat.

• Contempla la vida!



“Contempla la vida!” és el lema d’aquest curs 2024-25 a les escoles FEDAC de Catalunya.

Ens convida a mirar més enllà del que veiem amb els ulls i a observar amb tots els nostres sentits, incloent-hi la intuïció.

Tot i que la vista és un dels sentits que més fem servir, no és l’única manera de connectar amb el món. També ho fem a través de l’oïda, l’olfacte, el gust, el tacte i fins i tot amb el cor. Quan usem tots els sentits, podem apreciar millor el que ens envolta: la bellesa de la natura, els sons, les olors, i també podem identificar allò que no està bé, com la violència o les injustícies.

Més enllà de mirar

Aquest any, a FEDAC Salt, volem anar més enllà de simplement “mirar”. Ens proposem “contemplar la vida”, que significa parar atenció i ser conscients del món que ens envolta. Això implica mirar amb cura, escoltar amb interès i ser presents en tot moment. Quan ho fem, descobrim detalls que abans potser ens passaven desapercibuts: els records que ens desperta una olor, la calma que ens

transmet la natura o el poder de les nostres pròpies intuïcions.

No només s'hi veu bé amb els ulls. A FEDAC Salt volem fer un pas més i aprendre a mirar també amb el cor i amb l'esperit per a que els alumnes aprenguin a tenir una obertura i una mirada transformadora que els permeti anar més enllà.

Contemplar la vida és també un acte d'amor i responsabilitat cap al planeta.

El nostre entorn, la “casa comuna” que compartim tots, necessita ser cuidat. A l'escola, volem ensenyar els nens i nenes a observar amb atenció el món natural, a entendre la importància de protegir-lo i a actuar amb responsabilitat. Això inclou des de cuidar els espais verds de la nostra escola fins a reduir els residus i promoure hàbits sostenibles. La contemplació ens fa més conscients del valor del que tenim i ens motiva a ser part del canvi per un món més just i respectuós amb el medi ambient.

Treballem amb 7 grans objectius:

A FEDAC Salt, aquest curs ens centrem en activitats que ajudin els alumnes a reflexionar, preguntar-se coses i experimentar. Volem que es coneguin com a persones i que es qüestionin grans preguntes. Treballem perquè aprenguin a parar-se, a contemplar la diversitat del món i a participar en la creació d'una societat millor. Algunes de les coses que volem treballar són:

1. Aprendre a observar la diversitat que ens envolta.
2. Anar més enllà del que veiem i sentim.
3. Reflexionar i compartir idees en grup.
4. Identificar oportunitats per millorar la nostra comunitat.
5. Fomentar el diàleg i el pensament crític.
6. Obrir la ment i qüestionar les idees establertes.
7. Celebrar la vida i el planeta en totes les seves formes.

Una escola que ensenya a contemplar, és una escola que cuida.

A FEDAC Salt volem ser una comunitat on mestres i alumnes es cuiden els uns als altres, i també cuiden del món que ens envolta. Els mestres actuen com a guies, acompanyant els nens i nenes en aquest camí cap a la contemplació i la responsabilitat. A través de les activitats del dia a dia, volem sembrar la llavor de l'amor per la natura, la justícia i el bé comú, perquè cada alumne se senti part d'una societat més justa i més respectuosa amb el planeta.

Aquest curs, a FEDAC Salt, **contemplem la vida** i cuidarem la nostra casa comuna, el planeta Terra.

Som, fem i estem per TU